



SHOTAI DOJO

MARTIN

MATERIÁLY

DOKUMENTY AIKIDÓ



SEMINÁRE

Semináre SSPA



SKÚŠOBNÉ MATERIÁLY

Štandardy na kyu
Skúšobný poriadok
Štandardy na dan



TECHNIKY

Základné techniky
Všetky techniky



FORMULÁRE

Tlačivo na 2%
Vyhlásenie 2%



SLOVNÍK

Ľudské telo po japonsky



DISCIPLÍNA • HARMÓNIA • ROZVOJ

CESTA AIKIDÓ JE CESTOU SEBA ZDOKONAĽOVANIA